

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

um in Corona-Zeiten Breitensport in der Halle anbieten zu können, müssen wir uns an strikte Spielregeln und Hygienevorschriften halten. Daher bitten wir Euch, besonnen und achtsam zu agieren und insbesondere folgende Regelungen zu beachten:

- Teilnehmer/-innen (TN) und Übungsleiter/-innen (ÜL) treffen bereits in Sportbekleidung ein.
- Es gilt einen stetigen Abstand von 1,5 m einzuhalten; in der Warteschlange vor der Turnhalle, im Vorraum und auch in der Toilette. Während des Sporttreibens ist ein Abstand von 2 m einzuhalten.
- **Sport nur für Vereinsmitglieder in festen Trainingsgruppen. Bitte wendet Euch an euren ÜL/ABL.**
- Vor Betreten der Sportstätte/Sporthalle müssen die Hände ggf. die Füße der TN desinfiziert werden. Gerne kann ein eigenes Desinfektionsspray mitgebracht und benutzt werden!
- Beim Betreten und Verlassen der Sportstätte/Turnhalle und beim Toilettengang, muss eine Mund-/Nasenmaske getragen werden.
- Aufgrund der Aerosolbelastung wird auf hoch intensives Ausdauertraining verzichtet.
- In der Halle werden zurzeit keine Materialien zur Verfügung gestellt. Bitte bringt eure eigene Gymnastikmatte, ein Handtuch und einen Stift mit.
- Grundsätzlich muss Sportmaterial (Sportplatz/Halle) vor und nach der Benutzung durch den TN/ÜL desinfiziert werden.
- Die Toiletten müssen von den TN/ÜL nach jeder Nutzung sauber hinterlassen und desinfiziert werden.
- Nach dem Toilettengang müssen die Hände gründlich gewaschen und vor Betreten der Halle wieder desinfiziert werden.
- Der ÜL stellt sicher, dass ausreichend Einweghandtücher, Handseife und Desinfektionsmittel vorrätig sind.
- TN mit Symptomen einer Atemwegsinfektion und/oder Unwohlsein, dürfen nicht am Sport teilnehmen und werden direkt nach Hause geschickt.
- Bitte beachtet die Nies-Etikette (Husten und Niesen in die Ellenbeuge). Begrüßungen per Handschlag oder Umarmung sind zu unterlassen.
- Hält sich ein TN nicht an die „Corona-Regeln“, wird dieser durch die ÜL nach Hause geschickt.
- Nach der Sportstunde ist die Turnhalle durch den Notausgang zu verlassen, um Kontakte zu vermeiden. Anschließende Gruppenbildungen sind untersagt.
- In jeder Stunde wird vom ÜL eine Teilnehmerliste geführt, um im Falle eines Falles die Infektionsketten nachvollziehen zu können.
- Die Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.

Bitte schützt Euer aller Gesundheit!

Nur bei weiterhin niedrigen Infektionszahlen können die Hallen geöffnet bleiben.

Bis auf weiteres finden keine Übungsstunden in den Abteilungen Judo und Kinderturnen statt.

Der Vorstand des TV Rommerskirchen